

Szuwarek piątek 9 czerwiec 23

przerwy

	tor 6	tor 5	tor 4	tor 3	tor 2	tor 1	tor c	tor b	tor a	fitness			
6:00													
6:15	UKS-Ostrobramska/ 24/ w/ instr												
6:30													
6:45													
7:00									Gimnastyka w wodzie "Senior" S/ Filewski				
7:15													
7:30													
7:45													
8:00													
8:15													
8:30													
8:45													
9:00													
9:15													
9:30													
9:45													
10:00													
10:15													
10:30													
10:45													
11:00													
11:15													
11:30													
11:45													
12:00													
12:15													
12:30													
12:45													
13:00													
13:15													
13:30							Gimnastyka w wodzie "Senior" UTW S/ Obuchowska						
13:45													
14:00													
14:15													
14:30													
14:45													
15:00													
15:15													
15:30													
15:45													
16:00	UKS-Ostrobramska/ 24/ w/ instr												
16:15													
16:30													
16:45													
17:00	Fundacja Technika Rozwoju / 8/						Fundacja Technika Rozwoju / 8/		F.H.U. Dariusz Czekaj & Family/ 8/ instr. DC&F				
17:15													
17:30	Fundacja Technika Rozwoju / 8/ w/ instr								Fundacja Technika Rozwoju / 8/				
17:45									Fundacja Technika Rozwoju / 8/				
18:00									Fundacja Technika Rozwoju / 8/				
18:15									Fundacja Technika Rozwoju / 8/				
18:30	Fundacja Technika Rozwoju / 8/ w/ instr								Fundacja Technika Rozwoju / 8/				
18:45		Fundacja Technika Rozwoju / 8/							Fundacja Technika Rozwoju / 8/				
19:00		Fundacja Technika Rozwoju / 8/							Fundacja Technika Rozwoju / 8/				
19:15													
19:30	Fundacja Technika Rozwoju / 8/	Fundacja Technika Rozwoju / 8/											
19:45													
20:00		FIGURA/ 8/ w/ instr											
20:15	FIGURA/ 8/ w/ instr												
20:30		FIGURA./ 8/ w/ instr											
20:45													
21:00													
21:15													