

Szuwarek środa 7 czerwiec 23

przerwy

	tor 6	tor 5	tor 4	tor 3	tor 2	tor 1	tor c	tor b	tor a	fitness												
6:00																						
6:15	UKS-Ostrobramska/ 24/ w/ instr																					
6:30																						
6:45																						
7:00									Gimnastyka w wodzie "Senior" S/ Dopart													
7:15																						
7:30																						
7:45																						
8:00				Szkoła Podstawowa nr. 215/ 30/ Pietrzak						Szkoła Podstawowa nr. 215/ 45/ w/ instr												
8:15																						
8:30																						
8:45																						
9:00				Szkoła Podstawowa nr. 215/ 45/ w/ instr			Szkoła Podstawowa nr. 215/ 30/ Pietrzak		Szkoła Podstawowa nr. 215/ 45/ w/ instr													
9:15																						
9:30									Szkoła Podstawowa nr. 141/ 30/ instr. OSiR													
9:45																						
10:00				Szkoła Podstawowa nr. 215/ 45/ w/ instr		Szkoła Podstawowa nr. 72/ 30/ Dopart				Gimnastyka dla seniorow/ Ceran												
10:15																						
10:30											Szkoła Podstawowa nr. 141/ 30/ instr. OSiR											
10:45																						
11:00	Szkoła Podstawowa nr. 215/ 45/ w/ instr					Szkoła Podstawowa nr. 72/ 30/ Dopart				Gimnastyka dla seniorow/ Ceran												
11:15																						
11:30											Szkoła Podstawowa nr. 141/ 30/ instr. OSiR											
11:45																						
12:00				Szkoła Podstawowa nr. 215/ 45/ w/ instr		Szkoła Podstawowa nr. 72/ 30/ Filewski																
12:15																						
12:30											Szkoła Podstawowa nr. 141/ 30/ Obuchowska											
12:45																						
13:00	Szkoła Podstawowa nr. 215/ 30/ Pietrzak																					
13:15										Gimnastyka w wodzie "Senior" S/ Obuchowska												
13:30																						
13:45																						
14:00																						
14:15																						
14:30																						
14:45																						
15:00																						
15:15																						
15:30	UKS-Ostrobramska/ 16/ w/ instr							OPP 3/ 15/ w/ instr														
15:45																						
16:00																						
16:15																						
16:30								SwimStars/ 8/ w/ instr	Fundacja Technika Rozwoju/ 8/ Fundacja													
16:45								SwimStars/ 8/ w/ instr	Fundacja Technika Rozwoju/ 8/ Fundacja													
17:00	NP Etap 3/ Mucha		SwimStars/ 8/ w/ instr				NP Etap 1/ Cacko															
17:15	NP Etap 4/ Mucha		SwimStars/ 8/ w/ instr				Przedszkolaki 2/ Cacko		NP Etap 2/ Cacko													
17:30																						
17:45	NP Etap 3/ Mucha																					
18:00																						
18:15	Doskonalenie NP./ Mucha																					
18:30																						
18:45																						
19:00	FIGURA/ 8/ w/ instr	SwimStars/ 8/ w/ instr											Fundacja Technika Rozwoju/ 8/ Fundacja									
19:15	FIGURA/ 8/ w/ instr																					
19:30																						
19:45																						
20:00	Technika Rozwoju i Sportu/ 8/ w/ instr	SwimStars/ 8/ w/ instr															Fundacja Technika Rozwoju/ 8/ Fundacja					
20:15											Ćwiczenia ogólnorozwojowe/ Łączyński											
20:30																						
20:45																						
21:00																						
21:15																						